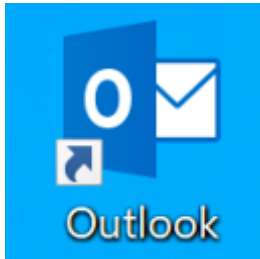


メール設定ガイド Windows／Outlook2019

Outlook2019 使ったメールの設定方法をご案内します。

[設定を編集する場合]

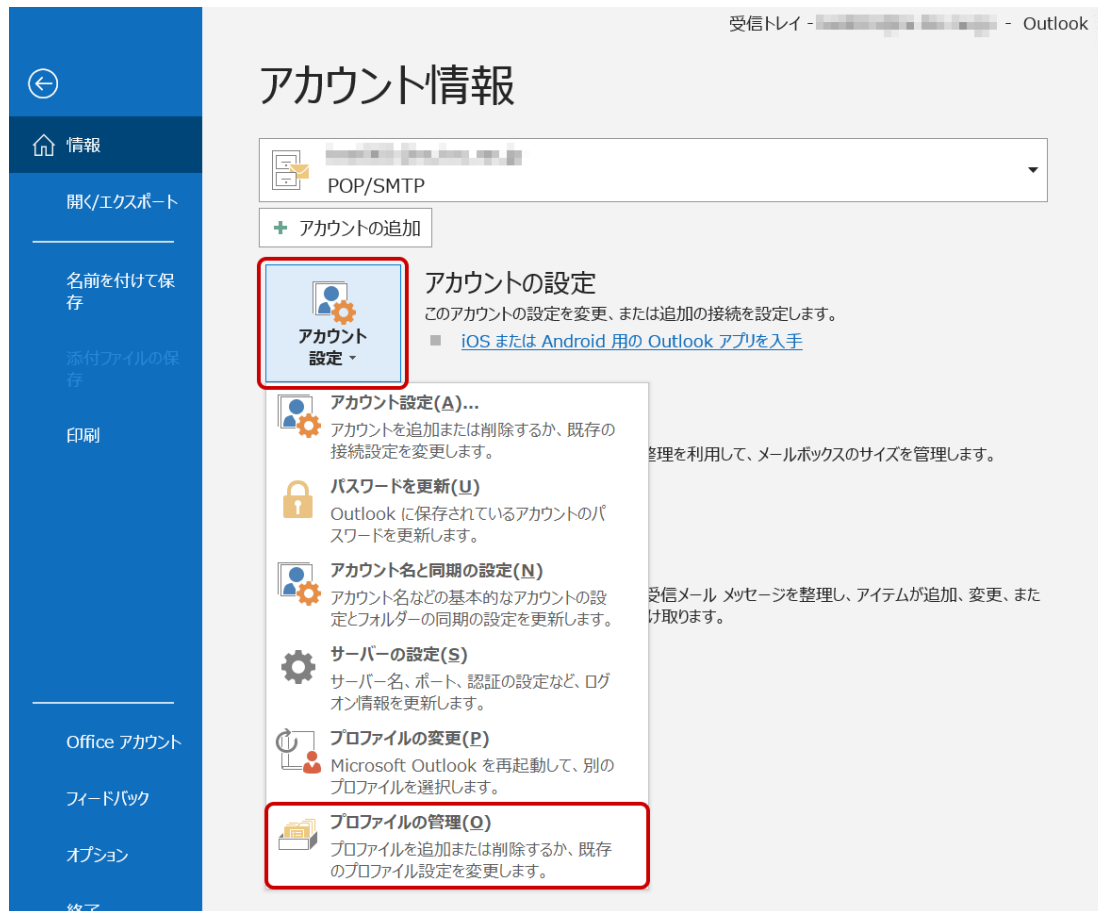
1.スタート画面またはデスクトップから「Outlook2019」を起動します。



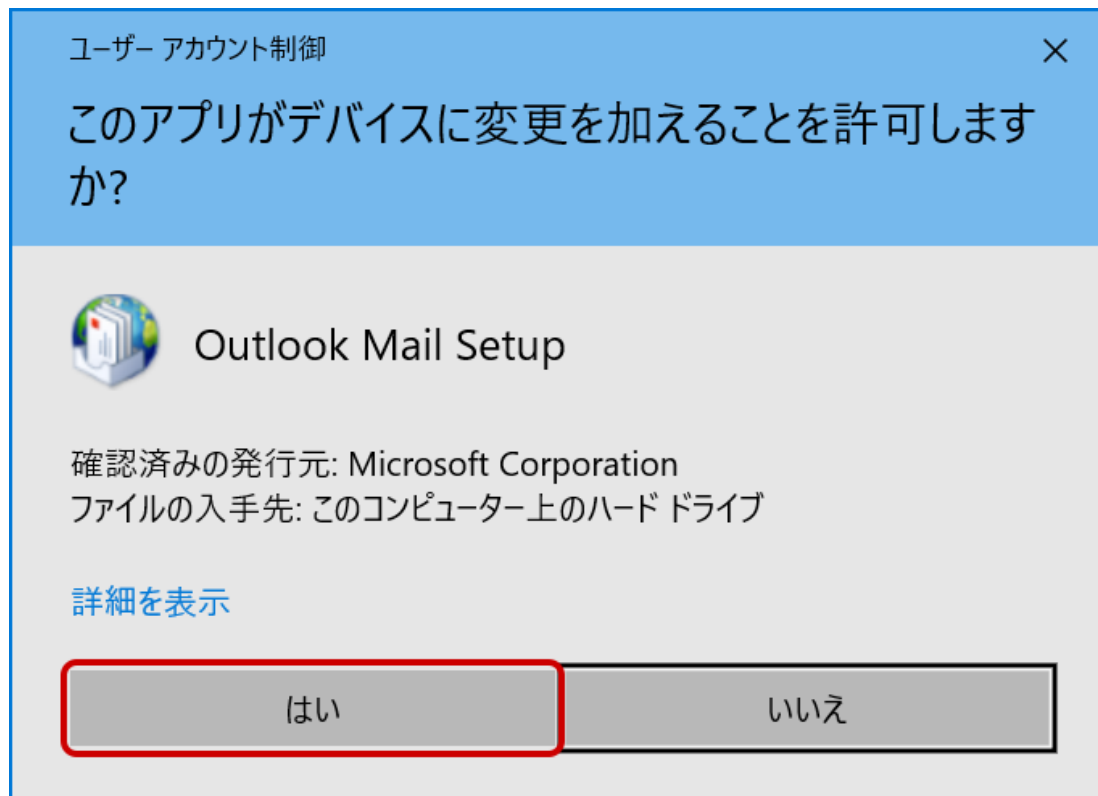
2.左上の「ファイル」をクリックします。



3.「アカウント設定」をクリックし、「プロフィールの管理」をクリックします。



4. ユーザーアカウント制御の画面が表示されたら「はい」をクリックします。



5.画面が切り替わったら「電子メールアカウント」をクリックします。



6.「アカウント設定」画面が表示されます。設定を確認・変更したいメールアドレスを選択し、「変更(A)」をクリックします。



7.ご契約内容確認書（登録完了のお知らせ）を見ながら、設定内容を確認してください。設定内容に誤りがありましたら必要に応じて変更してください。「詳細設定(M)」をクリックします。

アカウントの変更
✕

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y):

電子メール アドレス(E):

サーバー情報

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(O):

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

詳細設定(M)...

ユーザー情報

名前	任意の名前
電子メールアドレス	ご登録のメールアドレス

受信メール

アカウントの種類	POP3
受信メールサーバー	pops.wbs.ne.jp
送信メールサーバー	smtps.wbs.ne.jp

メールサーバーへのログイン情報

アカウント名	メールアドレス
パスワード	メールパスワード

8.「送信サーバー」タブをクリックします。以下のとおり設定内容を確認してください。

インターネット電子メール設定

全般 **送信サーバー** 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)

OK キャンセル

送信サーバー (SMTP) は認証が必要	チェックする
受信メールサーバーと同じ設定を使用する	クリックして選択する

9.「詳細設定」タブをクリックします。以下のように設定されているか確認してください。設定されていない場合は、以下を参考に修正してください。完了したら「OK」ボタンをクリックします。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 465

使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

受信メールサーバー (POP3)	995
このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要	チェックする
送信サーバー (SMTP)	465
使用する暗号化接続の種類	SSL/TLS

10.アカウント設定の画面に戻ります。「次へ」をクリックします。

アカウントの変更
✕

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y):

電子メール アドレス(E):

サーバー情報

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(O):

メール サーバーへのログイン情報

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

[次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

< 戻る(B)
次へ(N) >
キャンセル
ヘルプ

11.「テスト アカウント設定」が開き、設定内容が正しいかどうかのチェックが行われます。各タスクの状況が「完了」になったことを確認し、「閉じる」をクリックします。

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

閉じる(C)

タスク	エラー	タスク	状況
✓		受信メール サーバー (POP3) へのログイン	完了
✓		テスト電子メール メッセージの送信	完了

※状況が「失敗」の表示の場合、設定が正しく行われていません。各項目を確認・訂正し、再度テストを行ってください。

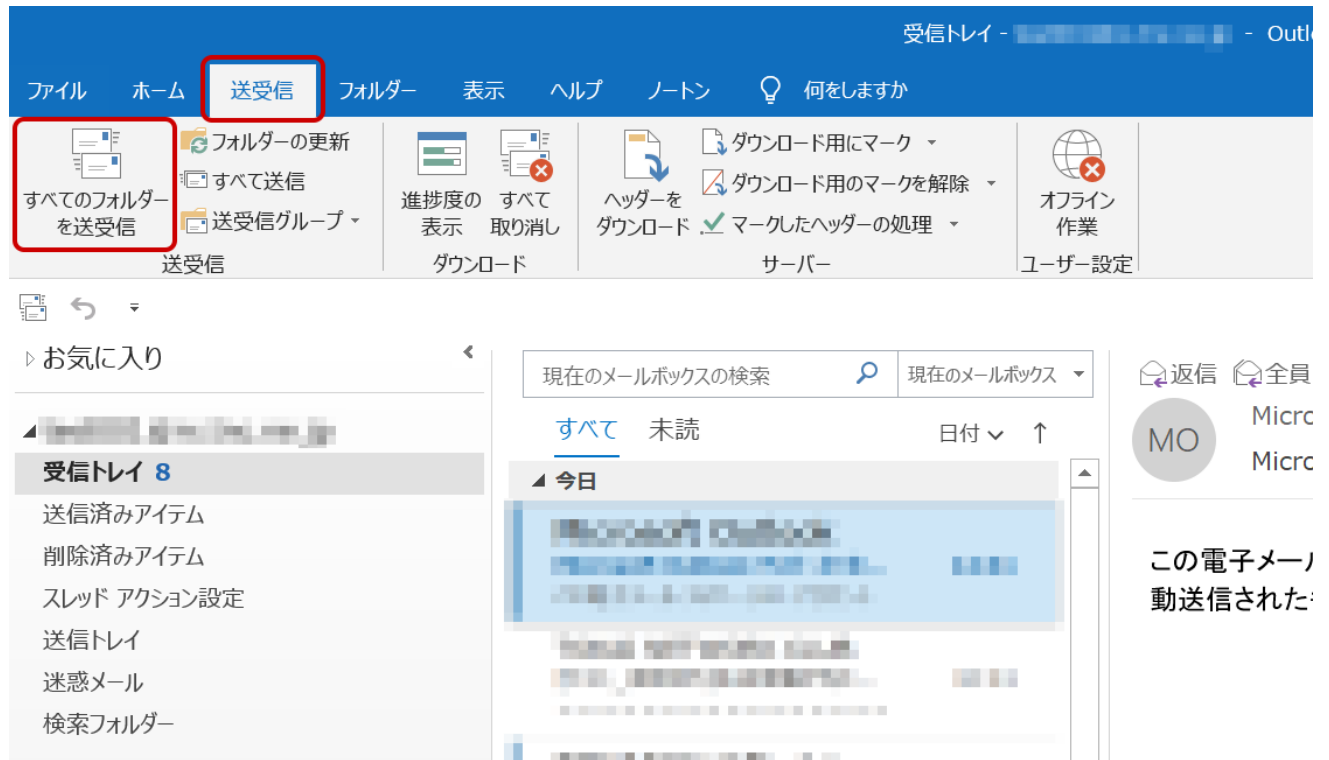
12.「すべて完了しました」と表示されたら、「完了」をクリックします。



13.アカウント設定の画面に戻ります。「閉じる」をクリックします。



14.左上の「送受信」タブをクリックし、「すべてのフォルダーを送受信」をクリックすることでメールが受信されるかどうか確認します。



以上で設定は完了となります。