



令和3年 8・9月 学校給食献立表 牧之原市

吉田橋原学校給食共同調理場(32-1750)

Main table containing school lunch menus. Columns include: 献立名 (Menu Name), 使われている食品と主なはたらき (Ingredients and Functions), エネルギー (Energy), 小学校中学校 (Elementary/Middle School), and 欠食校 (Schools with missing meals). Rows are organized by date from 26th to 10th.

※ 物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

※ 加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細な内容が必要な場合は、学校を通して共同調理場にお問い合わせください。

食物アレルギー関連の留意点 ……小魚(しらす)や海藻類(海藻、青のり)には、エビなどが混入する場合があります。



令和3年 8・9月 学校給食献立表 牧之原市

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき				エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 小学校 中学校	欠食校 (学年欠食 は含まれま せん)
		きいろ	あか	みどり	おもな調味料		
		エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品			
(月)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			678	
	あげぎょうざ	ラード あぶら こむぎこ さとう みずあめ	とりこ	キャベツ しょうが にんにく	酒 しょうゆ しお	26.8	
	かふうあえ	マロニー さとう ごまあぶら		こまつな きゅうり もやし にんじん	しょうゆ す しお	855	
	いりどうふ	あぶら さとう	とうふ とりこ なたまご	にんじん はねぎ たけのこ しいたけ しょうが	しょうゆ わふうだし	32.3	
(火)	ココアよくパン ぎゅうにゅう	パン さとう マーガリン	ぎゅうにゅう		ココア	668	
	とりこのおこしおじやき	さとう	とりこ みそ かんてん		こめこうじ しお す きしょう	29.5	
	ベーコンポテト	じゃがいも あぶら	ベーコン	たまねぎ パセリ	しお こしょう	812	
	とうにゅういりポターージュ	あぶら クリーム	とうにゅう ぎゅうにゅう	とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ	ペーパーチーズ コリンダ しお こしょう がらスープ	35.1	
～吉田中学校のリクエスト献立～ さつまいもやぶどうなど秋の味覚を取り入れた献立を考えてくれました。							
(水)	さつまいもごはん ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ さつまいも	ぎゅうにゅう		酒 しお	648	榛原中
	いかフライ	あぶら パンこ こむぎこ でんぶん	いか		しお こしょう	27.1	
	カラフルサラダ イタリアンドレッシング とんじる			キャベツ きゅうり とうもろこし パプリカ たまねぎ にんじん ごぼう はねぎ しめじ こんにゃく ぶどう	しお こしょう ドレッシング さばだし にぼしだし	792 32.1	
	ぶどう						
(木)	ツイストパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			621	
	にくだんごのトマトソースあえ	オリーブオイル さとう	ぶたにく とりこ	にんにく トマト たまねぎ	ケチャップ トマトピューレ ソース、ワイン、しょうゆ、しお	23.9	
	スパゲッティサラダ	パンこ でんぶん		きゅうり とうもろこし パプリカ	しお こしょう ドレッシング	825	
	コールスロッドレッシング チンゲンサイのクリームスープ	スパゲッティ おおむぎ あぶら	ベーコン ぎゅうにゅう チーズ	チンゲンサイ たまねぎ にんじん とうもろこし	ホワイトルウ スープストック しお こしょう ワイン がらスープ	31.5	
(金)	～お月見献立～ 十五夜にちなんで、星いもやお月見だんごを取り入れた献立です。						
	ごはん ぎゅうにゅう のりつくだに	こめ おおむぎ さとう でんぶん はちみつ	ぎゅうにゅう のり		しょうゆ	637	
	あかうおのさいきょうやき	さとう	あかうお みそ		みりん さけ	28.7	
	さといものそぼろに	さといも あぶら さとう でんぶん	とりこ	たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが にんじん たけのこ ごぼう えのきたけ はねぎ	しょうゆ 酒 みりん わふうだし しょうゆ 酒 しお こしょう かつおだし こんぶだし	770 33.4	
	さわにわん		ぶたにく				
おつきみデザート	しょうりんこ さとう あぶら	かんてん		しょうゆ			
(火)	こめパン ぎゅうにゅう	パン こめこ	ぎゅうにゅう		しお こしょう	652	坂部小
	しろみぎかなフライ	あぶら パンこ こむぎこ	ホキ		しお こしょう	30.9	
	ほうれんそうサラダ	あぶら さとう		ほうれんそう キャベツ とうもろこし	しょうゆ す	852	
	ポーキーピーズ	あぶら さとう じゃがいも	だいたい ぶたにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム	ケチャップ ソース ワイン しお スープストック トマトピューレ こしょう	39.1	
(水)	～長寿の献立～ 敬老の日にちなんで、「ま・ご・は・や・さ・し・い」の頭文字から始まる体に良い食材を取り入れた献立です。						
	わかめごはん ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ あぶら さとう	ぎゅうにゅう わかめ		しお	651	坂部小
	かつおとだいたいのみそがらめ	でんぶん あぶら さとう	かつお だいたい みそ		みりん 酒 しょうゆ	30.4	
	こまつなともやしのサラダ	さとう ごま	のり	もやし こまつな にんじん だいこん ごぼう にんじん まいたけ ねぶかねぎ しょうが こんにゃく	しょうゆ す わふうだし しょうゆ 酒 みりん しお かつおだし	799 35.7	
いものこじる	さといも	ぶたにく あぶらあげ					
(金)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			685	
	ちくわのかおりあげ	こむぎこ でんぶん あぶら	ちくわ あおのり	しょうが	しお す	28.4	
	はるさめサラダ	はるさめ ごま さとう ごまあぶら		きゅうり ほうれんそう にんじん	しょうゆ す しお	855	
	マーボーどうふ	ごまあぶら さとう でんぶん	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ たけのこ にんじん しょうが ねぶかねぎ しいたけ にんにく	トナリツヤン ちゅうかスープ しょうゆ 酒 オイスターソース	35.1	
(月)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			680	榛原中
	とりそぼろごはんのく ポテトサラダ マヨネーズ	さとう あぶら じゃがいも	とりこ たまご	しょうが グリンピース きゅうり にんじん とうもろこし	しょうゆ 酒 しお しお こしょう マヨネーズ	26.4	
	にくだんごとワタンのスープ なし	こむぎこ パンこ でんぶん	とりこ ぶたにく	チンゲンサイ もやし にんじん たけのこ しいたけ たまねぎ なし	しょうゆ がらスープ 酒 しお ちゅうかスープ こしょう	836 31.0	
	うどん ぎゅうにゅう	うどん	ぎゅうにゅう				
(火)	カレーなんぼんつゆ	あぶら でんぶん	とりこ かまぼこ あぶらあげ	たまねぎ にんじん こまつな ねぶかねぎ しょうが にんにく	カレールー カレーごみ みりん しお しょうゆ かつおだし	687 24.7	榛原中
	だいがくいも	さつまいも あぶら ごま さとう、くろざとう、はちみつ	こんぶ		しょうゆ す	843	
	しおこんぶのそくせきづけ	さとう	こんぶ	キャベツ きゅうり	しょうゆ こんぶだし しお	29.7	
	まいたけごはん ぎゅうにゅう	こめ さとう あぶら	ぎゅうにゅう あぶらあげ	にんじん えだまめ しょうが まいたけ	しょうゆ 酒 しお みりん	690	
(水)	さばてりやき	みずあめ さとう でんぶん	さば		しょうゆ す しお かつおだし こんぶだし	28.5	榛原中
	ゆかりあえ	ごま さとう		きゅうり キャベツ あかしそ	しお うめず	857	
	かんとうに	じゃがいも さとう	ぶたにく うずら たまご こんぶ あつあげ さつまいも	だいこん にんじん こんにゃく	しょうゆ みりん 酒 わふうだし	34.0	
	～ふるさと給食の日「チャーフィンランチ」～ 牧之原市産の茶を使って鶏肉のお茶漬けを作りました。						
(水)	メープルパン ぎゅうにゅう	パン マーガリン さとう メイプルシュガー	ぎゅうにゅう			677	榛原中
	とりこのおちゃあげ	こむぎこ でんぶん あぶら	とりこ	にんにく ちゃ	ワイン しお こしょう	27.5	
	アーモンドサラダ	アーモンド		キャベツ きゅうり こまつな にんじん	しお こしょう ドレッシング	884	
	コールスロッドレッシング ミネストローネスープ	じゃがいも さとう	ベーコン だいたい	たまねぎ にんじん トマト セロリ にんにく	ケチャップ コリンダ こしょう しお がらスープ ワイン	34.1	